

# VEGETARIÁNSKÝ JÍDELNÍČEK

od 07.01.2019 do 11.01.2019

## Pondělí 7.1.2019

- Sníd.veg.** čaj, rohlíky, máslo porcované, čoko krém - porcovaný (A: 01,03,05,07,08)  
**Svač.veg.** čaj, chléb, vaječná pomazánka, okurka salátová (A: 01,03,07)  
**Svač.veg.h** chléb, vaječná pomazánka, okurka salátová (A: 01,03,07)  
**Pol.veg.** polévka zeleninová s pohankou (A: 01,03,06,07,09,10,11,12,13)  
**O Veg.** sázené vejce, čočka na kyselo, okurka ster., chléb, ovoce, čaj, džus (A: 01,03,05,06,07,10,11)  
**V+sv Veg** pekinské sojové nudličky po čínsku, rýže dušená, čaj, džus, ovocné pyré (A: 01,03,06,07,09,10)

## Úterý 8.1.2019

- Sníd.veg.** čaj, kakaové cereální kuličky, mléko, (A: 01,07)  
**Svač.veg.** sýrová bulka zapečená, ovoce (A: 01,03,07)  
**Svač.veg.h** sýrová bulka zapečená, ovoce (A: 01,03,07)  
**Pol.veg.** polévka cibulová s bramborem (A: 01,07)  
**O Veg.** zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa, müsli tyčinka, čaj, džus (A: 01,05,06,07,08,09,11,12)  
**V+sv Veg** bramborové špalíky se špenátem a sýrem, kompot, čaj, džus, croissant s čok. náplní (A: 01,03,06,07,09)

## Středa 9.1.2019

- Sníd.veg.** čaj, rohlíky, máslo, sýr trojhránek (A: 01,03,07)  
**Svač.veg.** chléb moskva, chléb slunečnicový, zeleninová pomazánka, ovoce (A: 01,03,07,08)  
**Svač.veg.h** chléb moskva, chléb slunečnicový, zeleninová pomazánka, ovoce (A: 01,03,07,08)  
**Pol.veg.** polévka zeleninová jemná (A: 01,07,09)  
**O Veg.** zapečené brambory s chřestem, rajčaty a sýrem, kompot, čaj, džus (A: 07)  
**V+sv Veg** špagety po italsku se soj.masem, čaj, džus, mléčný výrobek (A: 01,03,06,07,10)

## Čtvrtek 10.1.2019

- Sníd.veg.** čaj, bílá káva caro, koláčky s náplní (A: 01,03,07,11)  
**Svač.veg.** chléb s pomazánkovým máslem, rajče, vařené vejce (A: 01,03,07)  
**Svač.veg.h** chléb s pomazánkovým máslem, rajče, vařené vejce (A: 01,03,07)  
**Pol.veg.** polévka zeleninový vývar s rýží a hráškem (A: 01,03,06,07,09,10,11,12,13)  
**O Veg.** nudle s mákem, mléko, čaj, džus, ovoce (A: 01,03,05,07,08)  
**V+sv Veg** květák s vejci jako mozeček, brambory m.m., salát okurkový, čaj, džus, oplatka (A: 01,03,06,07,08,11)

## Pátek 11.1.2019

- Sníd.veg.** čaj, kaše pohanková kakaová (A: 07)  
**Svač.veg.** ciabata sýrová (A: 01,03,07)  
**Svač.veg.h** ciabata sýrová (A: 01,03,07)  
**Pol.veg.** polévka houbová smetanová (A: 01,03,05,06,07,09,10,11,13)  
**O Veg.** zeleninový salát se sýrem, bageta, čaj, džus (A: 01,03,07,08,10)  
**V+sv Veg** balíček (A: 01,03,06,07,08,11)

---

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Holá Kateřina - ved. stravování, Milerová Ladislava - hl. kuchařka