

# VEGETARIÁNSKÝ JÍDELNÍČEK

od 14.01.2019 do 18.01.2019

## Pondělí 14.1.2019

<b>Sníd.veg.</b>	čaj, kukuřičné lupínky, mléko, granko (A: 01,07)
<b>Svač.veg.</b>	pannini s kečupem a sýrem, ovoce (A: 01,03,07,09)
<b>Svač.veg.h</b>	pannini s kečupem a sýrem, ovoce (A: 01,03,07,09)
<b>Pol.veg.</b>	polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,03,06,07,09,10,11,12,13)
<b>O Veg.</b>	mexická pánev se sojovým masem, rýže dušená, čaj, džus (A: 01,03,06,07,10)
<b>V+sv Veg</b>	kapustové karbanátky se sýrem, bramborová kaše, okurka ster., čaj, džus, ovoce (A: 01,03,07,10)

## Úterý 15.1.2019

<b>Sníd.veg.</b>	čaj, rohlíky, máslo porcované, džem porcovaný (A: 01,03,07,12)
<b>Svač.veg.</b>	chléb moskva, chléb slunečnicový, pomazánka z taveného sýra, paprika - příloha (A: 01,03,07,08)
<b>Svač.veg.h</b>	chléb moskva, chléb slunečnicový, pomazánka z taveného sýra, paprika - příloha (A: 01,03,07,08)
<b>Pol.veg.</b>	polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,06,07,09,13)
<b>O Veg.</b>	bramborové halušky s cibulkou a zelím, čaj, džus, ovoce (A: 01,03,07)
<b>V+sv Veg</b>	rizoto srbské ze sóji, okurka ster., čaj, džus, oplatka (A: 01,03,06,07,08,10,11)

## Středa 16.1.2019

<b>Sníd.veg.</b>	čaj, loupáčky, mléčný výrobek (A: 01,03,07)
<b>Svač.veg.</b>	chléb s pomazánkovým máslem, zelenina ředkvičky (A: 01,03,07)
<b>Svač.veg.h</b>	chléb s pomazánkovým máslem, zelenina ředkvičky (A: 01,03,07)
<b>Pol.veg.</b>	dýňová polévka s kysanou smetanou (A: 01,03,07,09,10,11,12)
<b>O Veg.</b>	tagliatelle s rajčaty a vlašskými ořechy, čaj, džus (A: 01,03,07,08,09)
<b>V+sv Veg</b>	gratinované brambory se špenátem a parmezánem, kompot, čaj, džus, ovoce (A: 01,03,06,07,09,10,11,12,13)

## Čtvrtek 17.1.2019

<b>Sníd.veg.</b>	čaj, rohlíky, pomazánka z lučiny, rajče - příloha (A: 01,03,07)
<b>Svač.veg.</b>	obložená bageta sýrová (A: 01,03,07)
<b>Svač.veg.h</b>	obložená bageta sýrová (A: 01,03,07)
<b>Pol.veg.</b>	polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,03,07,09,10,11,12)
<b>O Veg.</b>	vodnické placky s cottage sýrem, brambory m.m., zeleninová obloha, čaj, džus, müsli tyčinka (A: 01,03,05,06,07,08,11,12)
<b>V+sv Veg</b>	lasagne se špenátem a vejci, čaj, džus, donut s polevou (A: 01,03,07,10,11,12,13)

## Pátek 18.1.2019

<b>Sníd.veg.</b>	čaj, kaiserky sezam., máslo porcované, sýr trojhránek (A: 01,03,07,11)
<b>Svač.veg.</b>	smaženka se zeleninovou oblohou (A: 01,03,07,10)
<b>Svač.veg.h</b>	smaženka se zeleninovou oblohou (A: 01,03,07,10)
<b>Pol.veg.</b>	polévka cizrnová se zázvorem a rajčaty (A: 01,07)
<b>O Veg.</b>	tortilla se zeleninovou směsí, česnekový dresink, čaj, džus (A: 01,03,06,07,10)
<b>V+sv Veg</b>	balíček (A: 01,03,06,07,08,11)

---

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Holá Kateřina - ved. stravování, Milerová Ladislava - hl. kuchařka