

VEGETARIÁNSKÝ JÍDELNÍČEK

od 18.03.2019 do 22.03.2019

Pondělí 18.3.2019

Sníd.veg.	čaj, rohlíky, máslo porcované, džem porcovaný (A: 01,03,07,12)
Svač.veg.	chléb, pomazánka z taveného sýra, okurka salátová (A: 01,03,07)
Svač.veg.h	chléb, pomazánka z taveného sýra, okurka salátová (A: 01,03,07)
Pol.veg.	polévka zeleninová jemná (A: 01,07,09)
O Veg.	zeleninové rizoto se sýrem, okurka ster., čaj, džus (A: 06,07,09,10)
V+sv Veg	zapečené těstoviny s houbami a brokolicí, zeleninová obloha, čaj, džus, ovoce (A: 03,07)

Úterý 19.3.2019

Sníd.veg.	čaj, kakao, koláčky s náplní (A: 01,03,07,11)
Svač.veg.	chléb s pomazánkovým máslem, vařené vejce, rajče (A: 01,03,07)
Svač.veg.h	chléb s pomazánkovým máslem, vařené vejce, rajče (A: 01,03,07)
Pol.veg.	polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,06,07,09,13)
O Veg.	bramborové špalíky s cibulkou, zelí kysané, müsli tyčinka, čaj, džus (A: 01,03,05,06,07,08,11,12)
V+sv Veg	pekinské sojové nudličky po čínsku, rýže dušená, čaj, džus, ovocné pyré (A: 01,03,06,07,09,10)

Středa 20.3.2019

Sníd.veg.	čaj, kukuřičné lupínky, mléko, granko (A: 01,07)
Svač.veg.	kaiserky cereální, máslo porcované, sýr gouda, paprika (A: 01,03,07,08)
Svač.veg.h	kaiserky cereální, máslo porcované, sýr gouda, paprika (A: 01,03,07,08)
Pol.veg.	polévka brokolicová (A: 01,07)
O Veg.	zeleninový kus kus s tofu, oplatka, čaj, džus (A: 01,03,06,07,08,11)
V+sv Veg	palačinky s hráškem a sýrem, brambory m.m., zeleninová obloha, čaj, džus, croissant s čok. náplní (A: 01,03,07)

Čtvrtek 21.3.2019

Sníd.veg.	čaj, rohlíky, mléčný výrobek (A: 01,03,07)
Svač.veg.	chléb moskva, chléb slunečnicový, pomazánka z hermelínu, ovoce (A: 01,03,07,08)
Svač.veg.h	chléb moskva, chléb slunečnicový, pomazánka z hermelínu, ovoce (A: 01,03,07,08)
Pol.veg.	polévka zeleninová s rýží (A: 01,03,07,09,10,11,12)
O Veg.	kapustové karbanátky se sýrem, brambory m.m., kompot, čaj, džus (A: 01,03,05,06,07,08)
V+sv Veg	nákyp rýžový s jablky, rozinkami a jahodami, ovoce, čaj, džus (A: 03,07)

Pátek 22.3.2019

Sníd.veg.	čaj, kaše krupicová (A: 01,07)
Svač.veg.	chléb - smaženka se zeleninovou oblohou (A: 01,03,07,10)
Svač.veg.h	chléb - smaženka se zeleninovou oblohou (A: 01,03,07,10)
Pol.veg.	polévka zeleninová s vlasovými nudlemi (A: 01,03,06,07,09,10,11,12,13)
O Veg.	lasagne se špenátem, ricottou, slun.semínky, čaj, džus (A: 01,03,05,06,07,11)
V+sv Veg	balíček (A: 01,03,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Holá Kateřina - ved. stravování, Milerová Ladislava - hl. kuchařka